

Директор МБОУ СОШ с. Базитмак

Директор МБОУ СОШ с. Базитмак

Директор МБОУ СОШ с. Базитмак

Директор МБОУ СОШ с. Базитмак

Директор МБОУ СОШ с. Базитмак

Директор МБОУ СОШ с. Базитмак

Директор МБОУ СОШ с. Базитмак

Директор МБОУ СОШ с. Базитмак

197	Макаронные изделия отварные 160	200	7,175	5,288	47,825	272,163
126	Биточки рубленые из мяса птицы 60	110	11,580	5,390	13,530	150,300
225	Соус томатный 50	50	0,570	2,280	3,560	36,560
273	Чай с лимоном 200	200	0,140	0,030	10,220	42,890
1	Хлеб пшеничный	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб ржаной	25	1,233	0,250	11,200	52,500
Итого на завтрак		610	22,732	13,488	98,535	614,913

Завтрак (для обучающихся с ОВЗ и для детей-инвалидов)

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
197	Макаронные изделия отварные 160	200	7,175	5,288	47,825	272,163
126	Биточки рубленые из мяса птицы 60	110	11,580	5,390	13,530	150,300
225	Соус томатный 50	50	0,570	2,280	3,560	36,560
273	Чай с лимоном 200	200	0,140	0,030	10,220	42,890
1	Хлеб пшеничный	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб ржаной	25	1,233	0,250	11,200	52,500
	Яблоко	100	0,400	0,400	9,800	47,000
7	Масло(порциями)	10	0,080	7,250	0,130	66,100
Итого на завтрак		670	22,642	18,858	104,905	691,453

Обед (для обучающихся с ОВЗ и для детей-инвалидов)

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
16	Салат из моркови	100	1,100	5,083	15,850	114,600
123	Плов из птицы 200	200	10,850	22,690	54,050	462,030
88	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,870	3,460	20,790	126,120
287	Напиток «Витошка»витаминный 200	200	0,000	0,000	1,500	3,200
1	Хлеб пшеничный	20	1,620	0,200	9,760	48,400
	Хлеб ржаной	30	0,700	0,230	2,200	13,050
Итого на завтрак		800	17,140	31,663	104,150	767,400

Повар  Янгирова Г.Р.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Базитамак
Мусабилов М.А.

Меню на 29.12.2025
Дошкольная группа МБОУ СОШ с.Базитамак

Присм пищи День 1	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А, мкг	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак	Каша рисовая молочная вязкая	160	4,510	5,990	32,800	202,240	0,035	0,250	35,890	0,040	99,760	75,240	11,530	0,104
	Хлеб пшеничный30	30	2,430	0,300	14,640	72,600	0,010			0,040	0,900		0,630	0,040
	Сыр(порциями)	10	2,320	2,950	0,000	36,400		0,070	28,800	0,050	88,000	50,000	3,500	0,100
	Чай с сахаром	200	0,200	0,020	10,050	41,420		0,100	0,500		5,250	8,240	4,400	0,850
Завтрак 2	Яблоки свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	0,030	10,000			16,000	11,000	9,000	2,200
Обед	Рассольник ленинградский	180	1,990	4,780	10,087	90,550	0,010	0,690	138,46	1,600	4,260	13,920	4,500	0,140
	Котлеты говяжьи	75	10,920	9,650	10,280	172,890	0,050	1,600	15,600	2,200	16,600	106,200	18,260	1,020
	Картофельное пюре	130	2,830	3,980	19,090	123,910	0,140	22,260	25,330	0,150	36,060	83,580	28,350	1,030
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,540	0,100	29,170	117,650					0,600			0,060
	Хлеб пшеничный	50	2,430	0,300	14,640	72,600				0,040	0,900		0,630	0,040
Полдник	Ватрушка французская	50	5,390	7,210	25,160	187,590	0,040	0,080	49,900	0,360	33,720	60,460	7,080	0,430
	Чай с молоком и сахаром	200	1,650	1,650	12,400	71,400	0,020	0,150	10,000		60,300	45,000	7,000	0,080

А.Н. повар Асылбаева А.Н.